



Samedi 11 avril 2026

Espace Saint-Martin

Paris 3^e

Guillaume Soto Mayor

Violences, pouvoir et
l'architecture de la paix

09h45



Fabienne Hara

Répondre aux
bouleversements
de l'ordre mondial

09h00



Alain Refalo

La voie de la défense
civile non-violente

10h15

Programme

ouverture des portes 8h30

Explorer son rapport au monde

9h00- 12h30



Pablo Servigne

Les deux axes
de la violence...
et de la paix

12h00



Olivier Hamant

Le temps
de la robustesse

11h30 (visio)



Jean-Lou Fourquet

Numérique : la paix
est une infrastructure

11h00

Explorer son rapport à l'autre

14h00-16h



Jean-Luc Sost

Médier la Vie

14h30

LAFLEUR

Humoriste pro-paix

14h00



**Anne Rakovsky,
Salomé van Billoen**

Pédocriminalités,
chemins de réparation

15h00



Olympe de Gê

Construire ensemble une
culture du consentement

15h30

Claire Pastor
"Alors on chante !?"
Au fil de la journée



Diane Corbin

Facilitation graphique

Explorer son rapport à soi

16h00-18h30



Ilios Kotsou

Science et pratique du
désarmement intérieur

16h30



Sophie Lewandowski

Soi social & empathie

17h00

**Capucine Griot, Isabelle Kawka,
Sabrina Ravetta**

Table ronde interactive :
Parcours d'engagement,
comment passer à l'action ?

17h30



**Concert privé
exclusif**
20h - 21h30

**PARA
PACEM**

Salle Dendérah (3ème étage)

Heure	Atelier	Description de l'atelier
9h30 à 10h30	Intelligence relationnelle et médiation	Animé par Mariana Hoffmann (A ponte) A partir du jeu de cartes relationnel GROK, basé sur la CNV, pour explorer l'intelligence relationnelle et la médiation dans les situations professionnelles et multiculturelles. Une expérience à la fois ludique et profonde pour développer l'écoute, l'empathie et la coopération.
10h30 à 11h30	ProcessWork et démocratie profonde	Animé par Julie Percelay (Maison du Processwork) Le Processwork d'A.Mindell vise à augmenter le niveau de conscience notamment par la traversée des conflits (interpersonnels, relationnels et conflits du monde) et une attention aux voix minoritaires.
11h30 à 12h30	Exercice de pacification	Animé par Alain Ducass (Al-Amiable) Préparer la paix, c'est comme danser, ça s'apprend en s'exerçant. Trois exercices de médiation : 1. entre soi et soi (thérapie) 2. avec un adversaire (négociation) et 3. entre deux parties opposées (médiation stricto sensu)
13h30 à 14h30	Cheminer avec la Maieusthésie	Animé par Nathalie Brousse Ducrocq (Cheminer avec la Maieusthésie) L'assertivité est une attitude d'affirmation de soi dans le respect d'autrui, définissant ainsi une grande qualité de communication. Venez goûter à l'assertivité au travers de saynètes illustrant ces 2 aspects.
14h30 à 15h30	Journalisme non-violent	Animé par Ricardo Arias (Pressenza) Plongez dans une approche humanisatrice de l'information : nous questionnons l'objectivité pour explorer le conflit à sa racine, donner la parole aux sans-voix et transformer notre regard sur la réalité.
15h30 à 16h30	La playlist de la paix	Animé par Thomas Languin (Potes d'empathie) Pourquoi es-tu là au forum aujourd'hui ? Qu'est-ce qui te porte ? Te transporte ? Offre tes inspirations et tes convictions en chansons !
16h30 à 17h30	Eduquer dans l'équivalence et la coopération	Animé par Aurélie Capgras (CNV & Co-Education) "Si vous voulons la paix, nous devons éduquer les prochaines générations de manière radicalement différente." Marshall Rosenberg, fondateur de la CNV, nous invitait à agir en prévention. Découvrons comment agir ensemble.

Salle Louxor (3ème étage)

Heure	Atelier	Description de l'atelier
9h30 à 10h30	Protéger sans armes, intervention civile de paix	Animé par Camille Trannoy (Comité Intervention Civile de Paix ICP et Brigade de Paix Internationale PBI) Depuis plus de 40 ans, des organisations ont mis en place des méthodes pour repenser la sécurité humaine et faire face aux conflits de manière non-violente et non-armée. Cet atelier sera l'occasion de les découvrir en pratique.
10h30 à 11h30	Génération médiateurs : des outils pour vivre ensemble	Animé par Anne Férot-Vercoutère (Génération Médiateurs) Panel d'activités de groupe pour prendre conscience de notre façon d'entrer en relation. Les paroles qui empêchent la communication ou qui apaisent, prennent soin de soi et de la relation.
11h30 à 12h00	Reconnexion expresse à soi, aux autres et à la nature	Animé par Laura Brav (guide de bains de forêt, <i>shinrin yoku</i>) Un "bain de forêt" permet de retrouver paix intérieure et se rappeler de notre interconnexion avec l'écosystème planétaire. Récolter les bienfaits d'un bain de forêt, même en intérieur et en 30 minutes, c'est possible !
12h00 à 13h00	Travail Qui Relie	Animé par Sylvie Decaux (Roseaux Dansants) Comment vivre dans un monde qui va mal et retrouver une puissance d'action ? Venez expérimenter cet atelier inspiré par le Travail qui relie de l'éco philosophe Joanna Macy.
13h00 à 14h00	MANIPUL - comprendre les mécanismes de la violence	Animé par Agnès Lepage-Champion (Mouvement pour une Alternative Non Violente) Cet atelier permet d'expérimenter et de tester le jeu MANIPUL, afin d'éveiller sa curiosité et de prendre conscience certains mécanismes de la violence.
14h00 à 15h00	Être d'accord pour ne pas être d'accord	Animé par Stéphane Androuin (ACNV et Mieux Vivre mes Relations) Dans un monde polarisé qui fabrique de l'opposition, la pratique du "Débat Mouvant" permet de faire tomber l'étiquette d'ennemi quand nous adressons notre parole et quand nous recevons celle de l'autre. Être d'accord de ne pas être d'accord : un pas concret vers la paix.
15h00 à 16h00	Mieux collaborer : la stratégie du repos	Animé par Anaïs Gauthier (L'école de l'Ecologie Personnelle) En tant qu'animaux sociaux, notre état nerveux est contagieux. Découvrez comment nos capacités d'engagement social et relationnel dépendent de l'état de notre système nerveux. Et si une société apaisée était celle où chacun apprend à réguler son système nerveux ?
16h00 à 17h00	Se préparer à la coopération	Animé par Annie Le Fur (IFMAN) Face à l'adversité, nous devons resserrer les rangs, jouer de nos complémentarités, faire ensemble et apprendre ensemble. L'atelier propose d'identifier, à travers des exercices et des travaux de groupes, les trois principaux piliers de la coopération.
17h00 à 18h00	Labo de la motivation	Animé par Tania Leloup Choppy (Université du Facteur Humain) Savez-vous pourquoi vous êtes facilement motivé.e pour réaliser une tâche quand une autre vous pèse ? Venez trouver des réponses dans cet atelier experientiel ! Vous y découvrirez les ressorts d'une motivation durable pour faire évoluer vos comportements.

Placette extérieure

Face au café Georgette

Heure	Atelier	Description de l'atelier
12h30 à 13h30	Les Rencontres du Regard	animé par Florence Patsouris (Les Rencontres du Regard) Dans une société marquée par l'accélération permanente, l'hyperconnexion numérique et la fragmentation du lien social, Les Rencontres du Regard proposent des bulles de ralentissement au coeur de l'espace public. En invitant deux inconnus à se regarder en silence pendant 2 minutes, nous offrons un espace pour se déposer, se rencontrer vraiment et réapprendre à être en relation.

non-violence



Vos dons pour la non-violence

Depuis 2001, Non-Violence XXI promeut la non-violence dans toute sa force et sa radicalité. Aujourd'hui, ils fédèrent 20 principales organisations non-violentes de France, unissant leurs voix et leurs actions pour amplifier leur impact. Ils sont partenaires du Forum Prépare la Paix et ce depuis plusieurs éditions.



**Génération
Médiateurs**

Génération Médiateurs est une association de prévention des conflits et de régulation non-violente des conflits. Elle propose de la médiation entre pairs et prise en charge des situations de harcèlement en milieu scolaires.

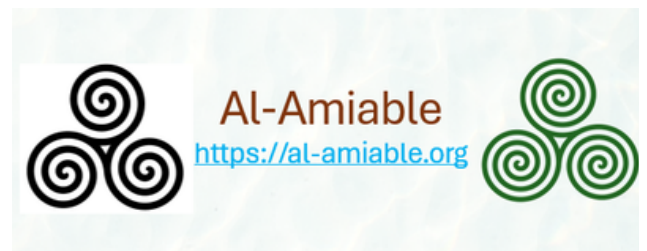


We Sit

We Sit propose chaque jour des séances de méditation en visio, pour cultiver la douceur pour soi, les autres et le monde. Le soutien du groupe ainsi que les conseils des instructeurs certifiés permettent d'installer une pratique régulière de pleine conscience et d'en récolter les bienfaits.



L'Association Française des Formatrices et Formateurs certifiés en CNV (AFFCNV) contribue au développement d'une culture de paix via la transmission de la Communication Non Violente (CNV) notamment par les formations proposées par ses membres.



Al Amiable et ses partenaires promeuvent la médiation et les modes amiables dans la société, pour permettre à chacun de transformer les conflits en opportunité. Le dialogue est proposé comme une alternative à la violence, avec l'aide éventuelle de praticiens de l'amiable.



pressenza
INTERNATIONAL PRESS AGENCY

Pressenza défend un journalisme non-violent et présente des informations, des initiatives et possibilités liées à la paix, à la non-violence, au désarmement, aux droits humains et à la lutte contre toute forme de discrimination.

Alternatives non-violentes

Réflexions et luttes actuelles

Première revue francophone sur la non violence illustrée, aux formats papiers et numériques. Elle permet de découvrir des combats non-violents et des initiatives en France et dans le monde et partage des expériences.



Le Comité Français pour une Intervention Civile de Paix (Comité ICP) se mobilise pour informer et former sur les alternatives non violentes de résolution des conflits. Peace Brigade International est une organisation pionnière dans l'intervention civile de paix dans le monde, assurant la protection de défenseurs menacés.



Le Centre de Ressource sur la Non Violence est une association de promotion de la culture de la non violence, à travers différents canaux : les formations, le site internet et de nombreuses ressources.



Ensemble, agissons sur une éducation basée sur l'équivalence et la coopération. Notre association propose à tous ceux et celles qui ont un rôle éducatif de se regrouper, se soutenir et agir pour des relations respectueuses de chacun et du développement des compétences psychosociales.



La Maïeusthésie est une approche qui combine deux aspects : la communication et la psychothérapie. Elle nous enseigne comment diriger notre attention pour adopter une posture d'écoute et de dialogue. Psychologie de la pertinence, elle accompagne les justesses en cours chez la personne accompagnée.



Chez Déclic CNV & Education, nous croyons que la paix se cultive dès l'enfance. En formant les adultes qui accompagnent enfants et jeunes à l'écoute, à la coopération et a une autorité ferme et bienveillante, nous contribuons à faire grandir des adultes respectueux et responsables.



L'association "Potes d'empathie" diffuse des cours de compassion et animent des ateliers de pratique en ligne. Venez rencontrer Muriel et Thomas pour recevoir une dose (bien méritée) de compassion et pour échanger avec eux !



Heartfulness a une mission simple : promouvoir la paix dans le monde en amenant les gens à passer de la complexité du mental à la sagesse du coeur, à travers des pratiques quotidiennes inspirées de la tradition védique et yogique (dont la méditation).



Repenser la sécurité France est un collectif pour repenser la sécurité en France, pour une paix juste, inclusive et démilitarisée. Ils travaillent à l'élaboration d'un working paper pour nourrir le débat public en ce sens. Stop Fuelling War investit dans la construction de la paix, du dialogue, par la protection des droits humains, de l'environnement et par dessus tout, pour remettre les individus et la planète au coeur des préoccupations, pour un monde meilleur.



Par la réflexion, l'action et la formation, le Mouvement Alternative Non Violente (MAN) cherche à promouvoir par la stratégie non violente une société de justice et de liberté. Le MAN est agréé jeunesse et Education Populaire depuis 2008.



ACNV France se donne pour mission de contribuer au changement social, à travers la diffusion de la Communication Non Violente. Pionnière dans le paysage de la CNV en France, elle oriente aujourd'hui ses actions vers l'émergence d'une société plus équitable, inclusive et pacifiée.



L'Association Thérapie de l'Âme soutient avec le cercle d'éveil le projet de l'ECP qui vise à promouvoir les écoles de demain où la paix arrive au coeur de l'éducation, ou les apprentissages dans les écoles (Ethique, Art, Sciences) soient accompagnés dès l'enfance d'un savoir-vivre (savoir être, dire, faire, pour vivre ensemble) avec les triples axes de la paix en soi, avec l'autre et à l'environnement.

GREENPEACE

Paris

L'association Greenpeace est une organisation internationale qui agit selon les principes de non-violence pour protéger l'environnement et la biodiversité et promouvoir la paix. Elle est indépendante de tout pouvoir économique et politique et s'appuie sur un mouvement citoyen engagé pour construire un monde durable et équitable.